



Casa Maternità'
L'Albero della Vita

da
**MAMMA MIA
QUANTO SCRIVI!**

Contest di Scrittura Creativa
IO-ESSERE MAMMA



Trasforma le tue Emozioni in una storia!
Racconta il tuo Essere Mamma
come meglio preferisci...!

**DAL 25 NOVEMBRE 2022 AL 25 GENNAIO 2023
CON PREMIAZIONE L'8 MARZO 2023**

presso

L'Associazione Casa Maternità L'albero della Vita

Per ricevere il link inerente alle istruzioni e alla modalità di partecipazione, scrivere a:
Dr.ssa Romina Quaglieri Pantanella email: scritturacreativacontest@gmail.com

PRESENTAZIONE

L'Associazione Casa Maternità L'Albero della Vita è sempre in primo piano in tutte le iniziative dedicate alla donna, ai bambini, alla famiglia, in particolar modo, alla Mamma. È un luogo di nascite, crescita, accompagnamento e sostegno alla maternità e paternità consapevoli. È la prima realtà italiana del sud del Lazio, sita in Sora, dal 2019, nonché la prima a permettere ad ogni mamma di poter essere accompagnata nel viaggio della maternità, dalla propria ostetrica e dalla propria osteopata, specializzate nel percorso nascita (www.casamaternalalberodellavita.it).

Per la *giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le Donne*, l'Associazione sposa il progetto e dà il via al Concorso di Scrittura Creativa **IO-ESSERE MAMMA**.

Tale Contest, è ideato e curato dalla **Dr.ssa Romina Quagliari Pantanella** che, assieme ad altre figure professionali, è attiva all'interno dell'Associazione con iniziative e incontri informativi psico-socioeducativi a sostegno e supporto della genitorialità e di tutta la famiglia. Infatti, oltre alla sua professionalità nell'ambito della Psicologia e dell'Educazione, Romina è Autrice di vari libri e da decenni si occupa di Creatività e di Ricerca in tale ambito (www.romindesign.com).

IO-ESSERE MAMMA, è un modo per poter mettere su carta le proprie emozioni in merito alla propria esperienza di Mamma. È una forma di espressione artistica che usa l'immaginazione per raccontare una storia guidata da sentimenti, emozioni, pensieri, dialoghi.

Il concorso è aperto **dal 25 novembre 2022 al 25 gennaio 2023** con la premiazione dei **primi 3 Scritti** più meritevoli che avverrà il giorno **8 marzo 2023** presso la sede **dell'Associazione Casa Maternità L'Albero della Vita**. I vincitori saranno proclamati da una giuria selezionata ad hoc.

Tutte le Mamme riceveranno un *Attestato di Mamma Scrittrice Creativa* mentre alle 3 vincitrici sarà data la facoltà di scegliere ed usufruire, gratuitamente, da 1 a 3 tra: consulenze, iniziative e incontri informativi vari che la Casa Maternità mette a disposizione.

Il Contest è aperto a tutte le Mamme, di qualsiasi età e nazionalità.

INTRODUZIONE

La **scrittura creativa** è una forma di scrittura che non si sofferma, esclusivamente, sulla tecnica professionale, ma va oltre, ossia, sulla **dinamica del pensiero**. La *Narrativa* che se ne ricava, sottoforma di novelle, racconti, favole, romanzi, canzoni, lettere, memorie, poesie, ecc. riguarda, soprattutto la *dimensione dell'Essere, l'espressione del proprio Sé*.

Non a caso, chi decide di scrivere, pur non parlando di Sé, in modo diretto ed esplicito, nel momento in cui inventa una storia, i personaggi, gli aneddoti, ecc., con fantasia e immaginazione, inserisce sempre una parte del proprio mondo interiore. A volte per gioco, per passione, a volte

per ricercare Sé stesso, per inviare un messaggio, per indagare ed esplorare la propria creatività ed emotività, il proprio talento, il proprio punto di vista, per raccontare qualcosa.

Vengono investiti: passione, empatia, sentimenti, sensazioni, ricordi, sogni, desideri, pensieri, fantasie, paure, timori...che, quando iniziamo a scrivere, vireranno quella trama da cui siamo partiti, verso altre direzioni, scoprendo che ciò che volevamo raccontare, in realtà, non corrisponde con ciò che stiamo generando.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

1. Scegli il tipo di scritto creativo, come già anticipato nell'introduzione, sottoforma di:

- Novella
- Racconto
- Favola
- Romanzo
- Canzone
- Lettera
- Memoria
- Poesia,
- Fumetto
- Ecc.

2. Inizia a scrivere tutto ciò che ti passa per la mente, senza fossilizzarti troppo sulla forma grammaticale ed ortografica. **Il tuo scritto deve svolgersi utilizzando il format word ALLEGATO 1** (che poi dovrà pervenirci in formato pdf). Puoi scrivere di te o un immaginario di te, come:

- Storia di una mamma
- La propria esperienza di mamma
- Idee sulla mamma
- Sogno di una mamma
- Fiaba sulla mamma
- Una lettera alla mamma
- I desideri di una mamma
- La mamma che vorrei essere
- La mamma di una volta
- Se la mamma fosse una canzone
- Essere una ragazza-madre
- Essere un papà-mammo
- Ecc.

3. Se lo preferisci, inserisci un'illustrazione/un'immagine che accompagna o descrive quanto si sta raccontando (facoltativo).

4. **Rileggi tutto** con attenzione e **invia il tuo lavoro realizzato tramite l'Allegato 1** all'indirizzo e-mail: **scritturacreativacontest@mail.com**, obbligatoriamente, insieme all'**Allegato**. L'oggetto della e-mail dovrà riportare la dicitura **IL MIO SCRITTO IO ESSERE MAMMA**.

INIZIO E TERMINE DEL CONTEST

Il contest **ha inizio il 25 novembre 2022** e **si concluderà il 25 gennaio 2023**, pertanto, non saranno presi in considerazione i lavori che arriveranno dopo tale data.

PREMIAZIONE

La premiazione avverrà il giorno **8 marzo 2023** (orario da definire) presso la sede dell'**Associazione Casa Maternità L'Albero della Vita**, Via Barca San Domenico 17, 03039, Sora.

www.casamaternalalberodellavita.it

I premi si riferiscono a:

1. **Attestato di Mamma Scrittrice Creativa** per tutte
2. **Consulenze / Partecipazione ad incontri informativi di vario genere / Attività di gruppo / Seminari / Attività creative, gratuiti**, messi a disposizione dalle varie figure Professionali dall'Associazione Casa Maternità L'Albero della Vita:
 - **Dr.ssa Francesca Cerbara** – *Scienze Motorie e Insegnante di Pilates*
Pilates in Gravidanza e per Bambini
 - **Valentina Cerquozzi** – *Custode della Placenta e Doula (in formazione)*
Massaggio con il Rebozo
 - **Dr.ssa Noemi Chiarlitti** – *Ostetrica*
Allattamento al Seno
 - **Dr.ssa Alessandra Ciarlitti** – *Naturopata e Educatore Alimentare*
Consulenza Floriterapica con Fiori di Bach e Australiani
 - **Dr.ssa Monica Gemmiti** – *Osteopata e Terapista della Riabilitazione*
Trattamento Osteopatico per Donne di tutte le età e Bambini
 - **Dr.ssa Simona Pantanella** – *Ostetrica e Acquamotricista E.P.N.*
Consulenza in Gravidanza
 - **Martina Parravano** - *Insegnante di Musica e Cantante Lirica*
Lezione di musica per bambini 0-18 e 18-36 mesi
 - **Ambra Patrizi** - *Consulente Babywearing Italia® ed Esperta di Pannolini Lavabili.*
Consulenza babywearing (per portare in fascia o marsupio il proprio bambino) o gestione dei Pannolini Lavabili
 - **Dr.ssa Romina Quagliari Pantanella** – *PsicoEducatrice*
Sostegno e Supporto alla Genitorialità, al Bambino e Famiglia. Incontri di ascolto attivo e attività creative.
 - **Dr.ssa Michela Romano** – *Ostetrica*
Consulenza Valutazione del Pavimento Pelvico

Premi

- Il **3° Posto** potrà scegliere tra *1 Consulenza individuale* o *1 partecipazione* ad una delle varie *attività di gruppo* riportate;
- Il **2° posto** potrà scegliere tra *1 Consulenza individuale* e *1 partecipazione* ad una delle varie *attività di gruppo* riportate; oppure, *1 partecipazione* a *2 diverse attività di gruppo* tra quelle riportate;
- Il **1° posto** potrà scegliere tra *2 diverse Consulenze individuali* e *1 partecipazione* ad una delle varie *attività di gruppo* riportate; oppure *1 Consulenza individuale* e *1 partecipazione* a *2 diverse attività di gruppo* tra quelle riportate; *1 partecipazione* a *3 diverse attività di gruppo* tra quelle riportate.

LA GIURIA

- **Dr.ssa Silvia Bucciarelli** - Psicologa, Specialista in Neuropsicologia e Psicoterapia (Londra)
- **Dr.ssa Claudia Nitiffi** - Psicologa, Psicoterapeuta dell'infanzia, dell'adolescenza e della coppia (SIPsIA – Istituto Winnicott - Roma)
- **Dr.ssa Daniela Panigoni** - Pedagogista Clinica, Specialista in Neuropedagogia e Presidente dell'Associazione Culturale Polo Educativo Tra Mente e Cuore (Novara)
- **Dr.ssa Romina Quaglieri Pantanella** - Dr.ssa in Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata, Educatrice Prof. le SP, Specialista in Neuropedagogia e Psicologia Perinatale, Autrice (Frosinone)
- **Dr. Alessio Silo** - Dr. in Psicologia Clinica e della Salute (Frosinone)

CRITERI DI VALUTAZIONE

In una scala **da 1 a 5** (dove con 1 s'intende uno scritto sostanzialmente sufficiente e con 5 un ottimo lavoro) saranno valutati:

1. **Ispirazione**
2. **La forma generale dello scritto**
3. **I personaggi coinvolti**
4. **L'ambientazione: tempo, spazio, luogo**
5. **La trama nella sua evoluzione: dall'inizio alla conclusione**
6. **Aspetti emotivi: suspense e sorprese, conflitti e tensioni, colpi di scena, curiosità**
7. **Esposizione generale del lavoro finale nella sua modalità di presentazione.**

CONTATTI

Dott.ssa Romina Quaglieri Pantanella

scritturacreativacontest@mail.com

Mob. 3477366239